## 男性生殖健康

1【单选题】下列哪项不属于男性生殖健康的内容 （D）。

A、有良好的生育与性生活能力  
B、性生活安全  
C、对自己的性与生殖行为有社会和家庭的责任感  
D、婴儿健康

2【单选题】男性生殖腺是指 （A）。

A、睾丸  
B、附睾  
C、前列腺  
D、输精管  
E、尿道球腺

3【单选题】男性生殖系统中,产生精子、分泌雄激素的器官是（D）。

A、输精管  
B、精囊腺  
C、附睾  
D、睾丸  
E、前列腺

4【单选题】男性内生殖器官不包括（D）。

A、睾丸  
B、输精管  
C、附属腺  
D、阴囊

5【单选题】男性外生殖器官包括 （B）。

A、阴茎和睾丸  
B、阴茎和阴囊  
C、输精管  
D、附睾

6【单选题】精子的排出途径依次为 （B）。

A、睾丸→输精管→射精管→附睾→尿道→体外  
B、睾丸→附睾→输精管→射精管→尿道→体外  
C、睾丸→附睾→射精管→输精管→尿道→体外  
D、睾丸→射精管→附睾→输精管→尿道→体外  
E、睾丸→射精管→输精管→附睾→尿道→体外

7【单选题】属于单倍体的细胞是 （D）。

A、精原细胞  
B、初级精母细胞  
C、初级卵母细胞  
D、精子  
E、受精卵

8【单选题】分泌雄激素的细胞是（D）。

A、精原细胞  
B、精母细胞  
C、支持细胞  
D、间质细胞

9【单选题】精子成熟和贮存的部位是 （B）。

A、睾丸  
B、附睾  
C、前列腺  
D、阴囊

10【单选题】关于精子发生的描述，错误的是（A）。

A、一个精原细胞最后形成4个精子  
B、1/2 核型为23,X；1/2 核型为23,Y  
C、细胞经过变态  
D、精子为单倍体细胞

11【单选题】我国的“男性健康日”是 （D）。

A、每年3月3日  
B、每年5月31日  
C、每年9月26日  
D、每年10月28日  
E、每年12月1日

12【单选题】外伤性男性尿道断裂易发生于 （C）。

1. 尿道内口  
   B、尿道前列腺部  
   C、尿道膜部  
   D、尿道海绵体部

13【单选题】世界卫生组织将青春期年龄范围定为10~24岁,我国一般把青春期年龄范围定为 （D）。

A、7~12岁  
B、10~18岁  
C、12~18岁  
D、10~20岁

14【单选题】第一性征又称主性征,是指 （B）。

A、两性外形上的差异  
B、两性生殖器官的差异  
C、除生殖器官外,两性在性别上特有的差异  
D、两性在个子高矮上的差异

15【单选题】第二性征又称副性征,是指 （C）。

A、两性外形上的差异  
B、两性生殖器官的差异  
C、除生殖器官外,两性在性别上特有的差异  
D、两性身高的差异  
E、两性胖瘦的差异

16【单选题】关于青春期主要特点的描述,正确的是 （B）。

A、指神经系统开始发育的阶段  
B、指生殖器官开始发育到成熟的阶段  
C、指人体形态和功能显著变化的阶段  
D、是童年到成年的过渡阶段  
E、是以心理上的性成熟为标志

17【单选题】下列哪项不属于男性第二性征（C）。

A、喉结突出  
B、身高增长  
C、皮肤变细腻  
D、音调变低沉

18【单选题】最简便、安全、有效的避孕措施是（B）。

A、口服避孕药  
B、避孕套  
C、外用杀精剂  
D、体外射精

19【单选题】男性遗精是 （A）。

A、男性性成熟的标志  
B、一种异常现象  
C、不良意念的结果  
D、受意志控制的行为  
E、是一种自慰行为

20【多选题】关注男性生殖健康的意义,包括 （ABCD）。

A、有助于家庭的和谐幸福  
B、有助于妇女和儿童的健康  
C、有助于全社会生殖健康水平的提高  
D、可使男性自身受益

21【多选题】男性尿道具有何种功能 （CD）。

A、分泌  
B、排泄  
C、排尿  
D、排精  
E、吸收

22【多选题】精液内含（ABCD）。

A、精子  
B、果糖  
C、前列腺素  
D、纤维蛋白溶酶

24【多选题】青少年性冲动常见的表现为 （ABC）。

A、性幻想  
B、性梦  
C、自慰  
D、性欲望

24【多选题】关于前列腺病的描述,正确的是 （ABD）。

A、包括前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌  
B、主要症状为尿频、尿急、尿不尽  
C、前列腺炎以手术治疗为主  
D、少食辛辣刺激性食物  
E、避免过度劳累和情绪紧张

25【多选题】关于精索静脉曲张的描述,正确的是（BC）。

1. 多见于中老年男性  
   B、精索静脉曲张是指精索蔓状静脉丛扩张、迂曲和伸长  
   C、精索静脉曲张会引起不育  
   D、精索静脉曲张手术成功后,生育能力都能恢复正常

26【判断题】自慰不会对性功能产生影响。√

27【判断题】遗精是一种生理现象，是男性迈入青春发育期后的一种自然生理现象，也是男性生殖腺成熟的标志，不必要产生心理上的紧张或者羞涩感。√

28【判断题】男性出现遗精后对身体有影响。√

29【判断题】性自慰是一种正确的缓解性冲动的方法。X

## 女性生殖健康

1【单选题】不属于女性内生殖器的是 （D）。

A、阴道  
B、子宫  
C、卵巢  
D、外阴  
E、输卵管

2【单选题】能分泌女性激素的器官是（C）。

A、子宫  
B、输卵管  
C、卵巢  
D、阴道

3【单选题】下列哪项不属于女性第二性征 （A）。

A、喉结突出  
B、身高增长  
C、皮肤变细腻  
D、音调变高

4【单选题】下列面哪项不属于女性第二性征描述的范围（D）。

A、乳房  
B、盆骨  
C、体格形态  
D、卵巢

5【单选题】下列不属于女性外生殖器的是（B）。

A、阴阜  
B、阴道  
C、大小阴唇  
D、阴蒂

6【单选题】胎儿发育的场所是 （C）。

A、卵巢  
B、输卵管  
C、子宫  
D、阴道  
E、附属腺

7【单选题】月经是女性每月体内什么组织剥落产生的 （B）。

A、阴道内膜  
B、子宫内膜  
C、卵巢内膜  
D、宫颈内膜

8【单选题】女性乳房最主要的功能（B）。

A、第二性征的标志  
B、哺乳  
C、性器官  
D、体现女性美

9【单选题】女性生殖腺是 （B）。

A、子宫  
B、卵巢  
C、阴道  
D、输卵管  
E、前庭大腺

10【单选题】输精管和输卵管在功能上的共同点是 （A）。

A、输送生殖细胞  
B、产生生殖细胞  
C、分泌黏液  
D、精子和卵细胞受精的部位

11【单选题】李某,26岁,女性,月经规则,6/28天,末次月经7月22日,推算其排卵期应在（B）。

A、8月1日左右  
B、8月4日左右  
C、8月7日左右  
D、8月8日左右  
E、8月9日左右

12【单选题】成熟卵泡排出的卵细胞是（C）。

1. 卵原细胞  
   B、初级卵母细胞  
   C、次级卵母细胞  
   D、成熟卵细胞

13【单选题】2022年“世界艾滋病日”的宣传主题是 （D）。

1. 知艾防艾，主动检测  
   B、共抗艾滋、共享健康  
   C、行动起来，向‘零’艾滋迈进”  
   D、生命至上，终结艾滋，健康平等

14【单选题】输卵管妊娠的主要原因是 （A）。

A、慢性输卵管炎  
B、输卵管功能异常  
C、输卵管发育异常  
D、输卵管不通  
E、卵子游走

15【单选题】关于流产的描述，哪项错误（E）。

A、妊娠在12周前的流产为早期流产  
B、胚胎发育异常是早期流产的主要原因  
C、主要症状为阴道流血  
D、停经后阴道有少量流血为先兆流产  
E、难免流产是由不全流产发展而来

16【单选题】细菌性阴道病的病因是 （D）。

A、由阴道毛滴虫引起  
B、由白假丝酵母菌引起  
C、由葡萄球菌引起  
D、阴道内正常菌群失调所致  
E、由淋球菌引起

17【单选题】下列哪项不属于女性第二性征（A）。

A、是指内、外生殖器女性所特有的特征  
B、乳房发育  
C、脂肪较男性丰富  
D、声音清脆而圆浑  
E、声调柔和

18【单选题】关于闭经的描述，哪项错误（D）。

A、是由于下丘脑-垂体-卵巢轴的神经内分泌调节引起  
B、可分原发性闭经和继发性闭经  
C、女性年满16周岁已出现第二性征而月经尚未来潮者  
D、妊娠期、哺乳期的月经不来潮属继发性闭经  
E、原发性闭经多由遗传学因素或先天发育缺陷引起

19【单选题】关于宫外孕的描述，哪项错误（B）。

A、输卵管妊娠最多见  
B、多发生在输卵管伞端  
C、腹痛  
D、阴道流血  
E、昏厥或休克

20【单选题】关于单纯性乳腺增生症的描述，哪项错误 （C）。

A、是乳腺结构不良症的早期病变  
B、与内分泌失调或精神因素有关  
C、是中老年女性的常见病  
D、与月经周期密切相关  
E、多数病例不需要治疗

21【单选题】关于慢性宫颈炎的描述，哪项错误（C）。

A、多由于急性宫颈炎发展而来  
B、与宫颈癌的发生有一定的关系  
C、病原菌主要为淋球菌  
D、白带增多  
E、可引起不孕

22【单选题】关于月经的描述，错误的是 （D）。

1. 月经是子宫内膜生理性地脱落出血  
   B、月经初潮是女性进入青春期的一项重要标志  
   C、正常的月经周期为28天左右  
   D、正常的月经周期为30天左右

23【单选题】关于女性青春期性发育的描述，错误的是 （D）。

1. 生殖器官发育  
   B、乳腺发育  
   C、月经初潮  
   D、神经系统发育  
   E、第二性征

24【单选题】女性经常穿牛仔裤会导致阴道环境改变而不利于健康。你知道女性阴道本身使什么环境从而抵抗细菌的入侵？（**C**）

1. 中性
2. 碱性
3. 酸性

25【多选题】根据卵泡的发育,将卵泡分为 （ABCD）。

A、原始卵泡  
B、初级卵泡  
C、次级卵泡  
D、成熟卵泡  
E、卵子

26【多选题】卵巢的主要功能（ABCD）。

A、产生卵细胞  
B、分泌雌激素  
C、分泌孕激素  
D、分泌雄激素

276【判断题】滴虫性阴道炎的白带呈凝乳或豆腐渣样。X

28【判断题】外阴炎是阴道黏膜及黏膜下结缔组织的炎症。X

29【判断题】妊娠在满28周至37周内分娩者称为早产。√

30【判断题】连续2次或2次以上的自然流产为习惯性流产。√

31【判断题】原发性痛经的发生与月经时子宫内膜释放催产素有关。X

32【判断题】痛经是女性最常见的疾病之一。√

33【判断题】男女进入青春期以后就有了生育能力，标志是男性的遗精和女性的月经初潮。√

34【判断题】男女之间生殖器官和性腺的差别称为“第一性征”，男女之间外面的、体型上的一系列差别称这为“第二性征”。√

35【判断题】阴道痒是由于阴道炎引起的。X

## 人体早期胚胎发育

1【单选题】羊水过多是指羊水多于 （C）。

A、1000毫升  
B、1500毫升  
C、2000毫升  
D、2500毫升  
E、3000毫升

2【单选题】妊娠中期，羊水主要来源于（C）。

A、羊膜上皮细胞分泌  
B、母体血液的渗透  
C、胎儿尿液  
D、胎儿血液  
E、胎儿血浆

3【单选题】人胚初具人形的时间是 （C）。

A、第4周末  
B、第6周末  
C、第8周末  
D、第10周末  
E、第12周末

4【单选题】受精的部位一般在 （C）。

A、子宫体部或底部  
B、输卵管峡部  
C、输卵管壶腹部  
D、输卵管漏斗部  
E、输卵管子宫部

5【单选题】脐带正常的长度一般是（C）。

A、15 cm左右  
B、30 cm左右  
C、50 cm左右  
D、100 cm左右  
E、150 cm左右

6【单选题】宫外孕多发生在 （B）。

A、子宫阔韧带  
B、输卵管  
C、卵巢表面  
D、膀胱壁  
E、肠系膜

7【单选题】人的新生命开始于 （D）。

A、婴儿出生  
B、胎儿形成  
C、胚期  
D、受精卵  
E、卵细胞

8【单选题】精子获能是在（B）。

A、附睾管  
B、女性生殖管道  
C、输出小管  
D、睾丸网  
E、直精小管

9【单选题】胎儿与母体进行物质交换的器官是 （D）。

A、子宫  
B、输卵管  
C、脐带  
D、胎盘  
E、羊水

10【单选题】前神经孔未闭，可形成 （B）。

A、脑积水  
B、无脑畸形  
C、脊髓裂  
D、脊柱裂  
E、脊髓脊柱裂

11【单选题】胎儿在母体内一般需要多长时间发育成熟娩出（C）。

A、300天左右  
B、365天左右  
C、266天左右  
D、280天左右  
E、320天左右

12【单选题】胎儿发育的场所是（C）。

A、输卵管  
B、卵巢  
C、子宫  
D、阴道  
E、胎盘

13【单选题】关于胎盘的描述，哪项正确 （B）。

A、由母体的各种蜕膜与胎儿的丛密绒毛膜组成  
B、有母体和胎儿两套血循环，两者互不相通  
C、胎盘膜依次由下列几层组成：细胞滋养层、合体滋养层及其基膜、薄层结缔组织、毛细血管基膜及内皮  
D、除血细胞外，所有的物质均可经胎盘进行物质交换  
14【单选题】胚发育至第5-7天,此时称 （C）。

A、受精卵  
B、桑葚胚  
C、胚泡（囊胚）  
D、胚盘  
E、胚胎

15【单选题】排卵后多久卵子没有受精能力 （D）。

A、6~12小时  
B、12~24小时  
C、24~48 小时  
D、48~72小时  
16【判断题】脐带是胎儿与母体之间进行物质交换的通路。√

17【判断题】精子的数目和活动能力是保证受精的基本条件。X

18【判断题】试管婴儿是指婴儿在试管内诞生。X

19【判断题】受精卵埋于子宫内膜的过程称为植入。X

20【判断题】子宫内膜处于分泌期是植入的首要条件。√

21【判断题】用妊娠试纸不能测出是否宫外孕，需要结合B超监测才能确定。√

## 青春期避孕及流产

1【单选题】紧急避孕药的作用机理是 （B）。

A、阻止精子上行  
B、抑制或延迟排卵、干扰胚泡的植入  
C、阻止孕卵的发育  
D、阻止胚胎的发育  
E、杀死精子

2【单选题】服用紧急避孕药物的有效时限应是在无保护性生活（E）。

A、120~240小时以内  
B、5~7天以内  
C、72~120小时以内  
D、5天以后  
E、72小时以内

3【单选题】对于青少年女性避孕，建议首选 （E）。

A、口服避孕药  
B、避孕针  
C、安全期避孕  
D、外用杀精剂避孕  
E、阴茎套加甾体激素避孕药

4【单选题】关于阴茎套的描述，哪项错误 （C）。

A、是目前应用最普遍的一种男用避孕工具  
B、按开口部直径的大小分大、中、小和特小号  
C、不适用于所有青少年，仅适用有性传播疾病的危险人群  
D、避孕有效率达97/百妇女年  
E、是青少年最合适和安全的避孕方法

5【单选题】关于口服短效避孕药，以下说法不正确的是? （C）。

A、所谓“短效”，顾名思义就是避孕的效果时间很短，最多能持续一天。

B、短效口服避孕药可以从第5天开始吃的。一定要注意每天同一时间服用，不要漏服。  
C、短效避孕药由于每天都要服用，对身体影响太大，不推荐作为合适的避孕方式。  
D、如果服完22片短效避孕药后7天仍没有来月经，应在那天晚上开始服下个月的避孕药。

6【单选题】下列哪种属于紧急避孕措施(发生性行为后使用) （B）。

A、妈富隆口服避孕药  
B、毓婷  
C、避孕套  
D、避孕栓  
E、避孕针

7【单选题】有关药物流产的描述，哪项错误 （E）。

1. 适用于终止8周以内的妊娠  
   B、B超胚囊平均直径小于2cm  
   C、尿妊娠试验为阳性  
   D、可以分次服和顿服  
   E、服药前后不需禁食

8【单选题】宫内节育器的主要优点不包括（D）

1. 避孕效果好
2. 避孕时间长
3. 不良反应小
4. 可防止性传播疾病

9【单选题】避孕套的作用原理

1. 抑制排卵同时使宫颈粘液变稠，引起内膜变化抑制着床
2. 杀死精子
3. 阻止精子和卵子结合

10【单选题】关于敏婷的叙述，不正确的是（A）

1. 敏婷是紧急避孕药，只作用于无防护性交或常规避孕失败后的补救措施，可在短时间连续服用
2. 敏婷的正确使用方法是，在性交后72 小时之内服用1片，12 小时后再服用1片，或者72 小时内一次服用2片
3. 服用敏婷后可引起月经紊乱，少数人还伴随恶心、呕吐、头晕等类似早孕反应
4. 敏婷在某种程度上，就是一种早期的药物流产，因而对身体的危害特别大

11【单选题】以下哪种情况不适合使用避孕套（A）

1. 对乳胶或者润滑剂过敏者
2. 新婚夫妇
3. 更年期妇女
4. 哺乳期妇女

12【单选题】女性排卵时间在什么时候（B）

1. 月经第二天
2. 下次月经开始前14~16日
3. 下次月经开始第4~6日
4. 下次月经开始第10~12日

13【单选题】药物流产用于终止早孕的时间限为（A）

1. 停经两个月以内
2. 停经三个月以内
3. 停经49天以内
4. 停经40天以内

14【多选题】世界避孕日的意义是 （ABCDE）。

1. 提高年青人的避孕意识  
   B、提高安全避孕率  
   C、改善生殖健康教育水平  
   D、促进年青人对自己的性行为与生殖健康做出负责任的选择  
   E、促进年青人的生殖健康和性健康

15【多选题】人工流产的危害有哪些？（ABCDE）

1. 继发性不孕
2. 习惯性流产
3. 宫颈、宫腔黏连
4. 大量出血
5. 子宫穿孔

16【多选题】长效避孕方式有哪几种？（ABC）

1. 复方口服避孕药
2. 宫内节育环
3. 绝育术
4. 紧急避孕药

17【判断题】口服避孕药适应于产后6个月哺乳期内的妇女。X

18【判断题】连续2次或2次以上的自然流产为习惯性流产。√

19【判断题】负压吸引术(人工流产)是因避孕失败而采取的预防措施。X

20【判断题】人工流产完全不会影响女性再次怀孕。X

21【判断题】紧急避孕药多吃无妨。X

## 性传播疾病

1【单选题】预防艾滋病时不恰当的做法是 （D）。

A、安全性行为：正确使用质量可靠的避孕套,不发生婚前婚外性行为  
B、远离毒品：不吸毒、尤其不与他人共用针具吸毒  
C、避免经血感染：提倡无偿献血,不输入被污染的血液  
D、远离艾滋病感染者和艾滋病患者，不与他们接触  
E、不借用或公用牙刷、剃须刀、等个人用品

2【单选题】女性淋病的特点是（D）。

A、大多数症状严重  
B、60%的患者有明显的临床症状  
C、常见子宫感染  
D、好发部位为宫颈内膜、尿道  
E、急、慢性症状易区分

3【单选题】下列关于梅毒的传染方式，哪项错误（D）。

A、梅毒病人是唯一的传染源  
B、性接触是主要的传染方式  
C、输血可传染梅毒  
D、接吻、哺乳不会传染  
E、接触梅毒患者污染的器物可被传染

4【单选题】HIV垂直传播的主要方式（C）。

A、接吻  
B、剖宫产  
C、宫内感染  
D、母乳喂养  
E、性接触

5【单选题】男性淋病的临床表现,，哪项错误（E）。

A、尿道口红肿  
B、急性尿道炎  
C、尿道口溢脓  
D、腹股沟淋巴结肿大  
E、全身症状重

6【单选题】艾滋病是由下列哪种病毒引起的 （C）。

A、HPV  
B、HSV  
C、HIV  
D、柯萨奇A16病毒  
E、水痘-带状疱疹病毒

7【单选题】艾滋病的英文缩写是（B）。

A、ARDS  
B、AIDS  
C、HIV  
D、HBV  
E、EAV

8【单选题】关于生殖器疱疹的传播途径，哪项错误（D）。

A、主要通过性接触传播  
B、间接接触污染有病毒的生活用品也可造成传染  
C、孕妇感染HSV-2后，可在分娩时传染胎儿  
D、无症状的感染者不具有传染性  
E、孕妇发生原发性生殖疱疹传染胎儿的几率大于孕妇发生复发性生殖器疱疹的几率

9【单选题】艾滋病高危人群中哪项错误 （A）。

A、50岁以上的人  
B、男性同性恋  
C、性乱者  
D、静脉药瘾者  
E、多次输血者

10【单选题】先天性梅毒是指（C）。

A、分娩时由阴道损伤感染  
B、母亲哺乳感染  
C、子宫内感染  
D、分娩时经医药感染  
E、分娩时手术过程感染

11【单选题】下列哪种方式不会传播性病（B）。

A、性接触  
B、拥抱  
C、哺乳  
D、输血  
E、医源性感染

12【单选题】不属于性传播疾病的有（A）。

A、宫颈癌  
B、梅毒  
C、尖锐湿疣  
D、淋病  
E、生殖器疱疹

13【单选题】艾滋病传染途径不包括 （E）。

A、性接触  
B、血液及血制品传染  
C、母婴传染  
D、医务人员可因针头刺伤或粘膜被血液溅污接病毒传染  
E、日常生活接触传染

14【单选题】与宫颈癌发生密切相关的病毒是（A）

1. HPV  
   B、HSV  
   C、HIV  
   D、梅毒

15【单选题】与宫颈癌发生密切相关的性病不包括（A）。

A、梅毒  
B、生殖器疱疹  
C、淋病  
D、尖锐湿疣  
E、NGU

16【判断题】原发艾滋病感染或急性艾滋病感染症状消失后，病人进入无症状感染期。此时，感染者没有任何临床症状，不具有传染性。X

17【判断题】艾滋病感染，若没有表现出临床症状者，不具有传染性。X

18【判断题】只有经过性接触才有可能感染上性病。X

19【判断题】性病的初级预防是防止性病患者及可疑患者传染给周围健康人形成二代传染。X

20【判断题】感染了性病会增加感染艾滋病病毒的危险。√

21【判断题】艾滋病可以通过握手、拥抱和蚊虫叮咬等方式传播。X

22 【判断题】宫颈癌是性病中的一种。 X

1. 【判断题】一旦暴露于艾滋病病毒后，应在72小时内使用抗逆转录病毒药物，可作为以防感染HIV的预防措施。√
2. 【判断题】被带有艾滋病病毒血液的蚊子叮咬后就会被传染。X
3. 【判断题】安全区不安全。√
4. 【判断题】体外射精很不安全。√

## 遗传与优生

1【单选题】下列疾病中为单基因病的是（D）。

A、哮喘  
B、唇裂  
C、先天性心脏病  
D、苯丙酮尿症  
E、癫痫

2【单选题】下列说法中正确的是（C）。

A、先天性疾病是遗传病，后天性疾病不是遗传病  
B、家族性疾病是遗传病，散发性疾病不是遗传病  
C、遗传病的发病,在不同程度上需要环境因素的作用，但根本原因是遗传因素的存在  
D、遗传病仅由遗传因素引起的疾病  
E、遗传病可将致病基因传给后代,男、女都可以发病

3【单选题】控制遗传疾病最有效的办法是 （B）。

A、改善人类生存环境  
B、提倡和实行婚前优生保健检查  
C、改善医疗卫生条件  
D、实行计划生育  
E、新生儿筛查

4【单选题】近亲婚配是指多少代以内有共同祖先的男女进行婚配? （C）。

A、1代  
B、2代  
C、3代  
D、4代  
E、5代

5【单选题】遗传病特指（C）。

A、先天性疾病  
B、家族性疾病  
C、遗传物质改变引起的疾病  
D、不可医治的疾病  
E、先天畸形

6【单选题】染色体检查是诊断什么病的主要方法?（D）。

A、单基因病  
B、多基因病  
C、代谢性遗传病  
D、染色体病  
E、传染病

7【单选题】人类的红绿色盲基因位于X染色体上，因此正常情况下不可能进行的遗传方式是 （C）。

A、母亲把色盲基因遗传给儿子  
B、母亲把色盲基因遗传给女儿  
C、父亲把色盲基因遗传给儿子  
D、父亲把色盲基因遗传给女儿  
E、外祖父把色盲基因遗传给外孙子

8【单选题】下列疾病中属于多基因病的是（E）。

A、唇裂  
B、哮喘  
C、高血压  
D、癫痫  
E、以上均是

9【单选题】有关多基因遗传，哪项错误（D）。

A、由多对基因控制  
B、每对基因的作用是微小的  
C、基因间无显性和隐性关系  
D、基因间的作用可相互抵消  
E、受环境因素的影响

10【单选题】下列哪项不是婚前医学检查的意义（C）。

A、减少出生缺陷,提高人口素质  
B、使婚检者了解自身健康状况,以便得到及时治疗和矫正  
C、婚前医学检查是领取结婚证的必备条件  
D、有利于婚检者接受系统的婚育和性卫生保健知识,提高婚姻生活质量  
E、避免危害下一代的情况发生,有利于优生优育

11【单选题】下列哪项不属于遗传病的特征（E）。

A、先天性  
B、终身性和难治性  
C、垂直传递  
D、家族性  
E、代代相传

12【单选题】治疗遗传病最理想的方法是（E）。

A、手术治疗  
B、宫内治疗  
C、饮食治疗  
D、药物治疗  
E、基因治疗

13【单选题】婚姻法规定禁止近亲结婚的理论依据是（B）。

A、近亲结婚后代必患遗传病  
B、近亲结婚会使后代患遗传病的机会增加  
C、近亲结婚违反社会伦理道德  
D、近亲结婚不符合我国某些地区的风俗习惯  
E、“亲上加亲”是封建家族观念

14【单选题】预防出生缺陷的一级预防措施不包括（E）。

A、婚前医学检查  
B、遗传咨询  
C、最佳生育年龄选择  
D、增补叶酸  
E、新生儿筛查

15【单选题】属于出生缺陷二级预防措施的是（A）。

A、孕期早发现、早诊断、早治疗  
B、预防接种  
C、避免接触致畸原  
D、新生儿筛查  
E、唐氏筛查

16【单选题】一个人与他的叔叔属于（B）。

1. 一级亲属  
   B、二级亲属  
   C、三级亲属  
   D、四级亲属  
   E、无亲缘关系

17【单选题】我国的预防出生缺陷日是（ B ）

A、4月2日

B、9月12日

C、10月28日

D、12月1日

18【单选题】出生缺陷也叫先天异常，是指孩子在妈妈“肚子里”还没出生之前，因( A ) 发育紊乱导致。

A、身体某些部位或器官，如头颅、眼睛、心脏等结构或功能与正常的孩子不一样

B、发生新生儿黄疸

C、背部及臀部有胎记、口腔有马牙

D、新生儿肺炎

19【单选题】出生缺陷的产生( C )与和环境因素有关，或者由于两者相互作用而发生。环境因素包括物理因素、生物因素、化学物质及营养因素等。

A、夫妇文化程度

B.、孩子出生后体质

C、遗传因素

D、家庭生活条件

20【单选题】为了，世界卫生组织（WHO）提出了出生缺陷三级预防策略：一级预防是在孕前和孕早期进行健康教育和指导，预防出生缺陷的发生，( A )；二级预防是在孕期进行产前筛查和产前诊断，减少出生缺陷儿的出生；三级预防是对新生儿先天性疾病进行筛查，对出生缺陷儿进行治疗和康复，提高患儿生活质量。

A、减少出生缺陷的发生

B、阻断传染病的发生

C、彻底医治遗传病

D、减轻孕妇的心理压力

21【单选题】出生缺陷一级预防的主要内容是：教育和指导的夫妇，选择最佳生育年龄、接受遗传咨询、均衡营养、避免( C )接触放射线和有毒有害物质、预防感染、谨慎用药、戒烟戒酒等，预防出生缺陷的发生。

A、孕中期和晚期

B、产褥期

C、孕前和孕早期

D、产褥期

22【单选题】出生缺陷二级预防的主要内容是：指导( B )孕妇在接受产前筛查和产前诊断，识别胎儿是否存在出生缺陷，早期发现，早期干预，减少出生缺陷儿的出生。

A、孕前

B、孕期

C、产后

D、备孕期

23【单选题】出生缺陷三级预防是对( C )进行先天性疾病筛查和诊断，对出生缺陷儿给予治疗和康复训练，避免或减轻致残，提高患儿生活质量。

A、孕妇

B、胎儿

C、新生儿

D、学龄前儿童

24【多选题】对于计划怀孕的夫妻来说，( A BD)可以降低出生缺陷发生风险。

A、接受孕前保健，发现是否患有影响生育和影响后代健康的疾病

B、备孕前三个月开始服用叶酸

C、查皇历，为孩子出生选择一个好日子

D、养成良好健康的生活习惯，不吸烟喝酒，不滥用药物

25【单选题】无脑畸形和脊柱裂是常见的神经管畸形。发生神经管畸形主要原因之一是（ B ）。

A、孕妇经常接触农药

B、孕妇体内缺少“叶酸”

C、妇女在怀孕时受到惊吓

26【单选题】在神经管畸形高发地区，妇女在计划怀孕时，要在怀孕前3个月到怀孕后3个月补充小剂量（ B )，可以减少神经管畸形的发生风险。

A. 碘剂

B. 叶酸

C. 钙片

27【单选题】人类的染色体是存在于细胞核中的棒状结构物，其结构和数目都是固定的。胚胎孕育过程中，胎儿染色体数目或结构发生改变而引起的先天性疾病被称为( C )。

A、弓形体病

B.、性病

C、染色体病

D、基因病

28 【多选题】唐氏综合征”患儿每个细胞内都多一条染色体，是一种高发的( BD )。患儿智力低下，生活不能自理，给家庭和社会带来沉重负担。

A、呼吸系统疾病

B、先天性疾病

C、传染病

D、染色体病

29【单选题】育龄妇女最好不要35岁以后再怀孕生育，其主要原因是（ A ）。

A、孕育“唐氏综合征”患儿的风险随着年龄的增加而升高

B、35岁以后的孕妇大多数孕育女孩

C、35岁以后生孩子，难以恢复正常体型

D、35岁后生孩子，精力不够

30【单选题】唇腭裂是我国高发的出生缺陷。患有唇腭裂的孩子，幼时无法吸吮，喂养困难，一岁后语言功能发生障碍，对这些孩子( C )。

A. 没有办法医治

B. 不用医治，长大后自然会愈合

C. 要尽早手术修复，治疗效果极佳，越早治疗越好

D、让患儿补充叶酸

31【单选题】生育过先天残疾患儿的父母，再次生育出生缺陷儿的风险较高。这些夫妇计划再次怀孕时，应该（ A ）。

A、进行孕前遗传咨询

B、顺其自然

C、多看漂亮宝宝的图片

D、不再生育

32【单选题】男方本人与姨家的表妹属三代以内的旁系血亲，由于两人相同基因较多，结婚后隐性遗传病发病率增加，按照《婚姻法》规定，两人(B )，这样将大大降低先天性遗传病的发生风险。

A.可以结婚，不可以生育

B.禁止结婚

C.可以结婚、生育

331【多选题】遗传病主要包括染色体病和基因病。染色体病主要由染色体数量和结构异常引起。基因病主要由基因的增加、缺失等异常引起，包括单基因病、多基因病。目前，遗传病(ACD )。

A 、有些遗传疾病可以彻底医治

B、还能传染给别人

C、有些遗传疾病尚不能彻底医治

D、遗传性疾病可在子代中传递

34【多选题】地中海贫血是一种常染色体隐性遗传病，在我国广东、广西等地高发，严重的地中海贫血患儿( BD )。所以，在地中海贫血高发地区，夫妻应在孕前进行相关基因检测，发现高风险人群，采取相应干预措施，可以有效降低地中海贫血的发生。

A、会出现眼疾，终生影响视力

B、可胎死宫内或出生后数小时死亡，存活患儿出生后终生需要不断输血维持生命

C、补充铁剂，即可正常成长发育

D、身体发育会出问题，大多比较矮小，而且还会特别的瘦；可通过造血干细胞移植或者基因编辑治疗，但是配型及治疗费用高昂。

35【多选题】先天性心脏病是最常见的出生缺陷之一，其发生与环境因素和遗传因素有关。先天性心脏病患儿出生后，(BC )。

A、反正也治不好，顺其自然吧

B、刚出生的婴儿有先天性的心脏病，如果没有其他的症状，可以暂时观察，有一部分的先天性心脏病是有愈合的可能的

C、要尽早去医院检查，明确心脏畸形的性质和程度，决定适合患儿手术的年龄

D、要多吃蔬菜水果加强营养，可以自愈

36【多选题】出生缺陷高危人群包括 （ AD ）。

A、夫妇双方或家族成员患有某些遗传性疾病或先天畸形，夫妇曾生育过遗传病患儿、不明原因智力低下儿或先天畸形儿，夫妇有不明原因反复流产或死胎死产等情况，夫妇长期接触有毒有害物质等高危环境因素

B、不孕症夫妇

C、第一次怀孕的夫妇

D、高龄夫妇

37【判断题】出生缺陷三级预防目的是减少缺陷儿的出生。X

38【判断题】遗传因素和环境因素都可导致出生缺陷的产生。√

39【判断题】目前应用优生工程技术进行的人工授精，建立优秀个体的精子库，培育试管婴儿属于负优生学范畴。X

40【判断题】遗传咨询为预防性优生措施。√

## 环境、营养与优生

1【单选题】风疹病毒可导致胎儿先天畸形，因此应当（A）。

A、在孕前检测风疹病毒，如果抗体阴性，应接种风疹疫苗3个月后再怀孕  
B、孕后再接种风疹疫苗  
C、立即去医院接种风疹疫苗后可怀孕  
D、孕后3个月内感染风疹病毒,不必及时就诊  
E、妊娠3个月后易感染引起胎儿畸形

2【单选题】属于物理性致畸因子的是（C）。

A、农药  
B、汽油  
C、电离辐射  
D、药物

3【单选题】预防出生缺陷，生育健康宝宝应提倡 （A）。

A、从孕前开始  
B、从孕早期开始  
C、从孕中期开始  
D、从孕晚期开始  
E、从结婚开始

4【单选题】下列哪项不属于致畸因子（D）。

A、风疹病毒  
B、高温  
C、四环素  
D、染色体畸变

5【单选题】“海豹症”畸形由下列哪种药物引起 （C）。

A、地西泮  
B、四环素  
C、反应停  
D、乙烯雌酚  
E、链霉素

6【单选题】致畸敏感期是指 （B）。

A、怀孕后1-2周  
B、怀孕后3-8周  
C、怀孕后3-12周  
D、怀孕后8-12周  
E、怀孕后9-12周

7【单选题】日本“水俣病”由下列哪种致畸因子引起 （B）。

A、铅  
B、汞  
C、镉  
D、农药  
E、锰

8【单选题】能导致先天性耳聋的药物是（D）。

1. 甲氨蝶呤  
   B、四环素  
   C、阿司匹林  
   D、链霉素

9【单选题】孕妇吸烟或被动吸烟与胎儿与下列哪种畸形有关 （B）。

A、星期日婴儿  
B、低出生体重儿  
C、海豹症  
D、小头畸形  
E、唇裂

10【单选题】吸烟会影响受精卵和胚胎质量,造成胎儿发育不良。因此,计划怀孕的夫妇应（C）。

A、一方可以继续吸烟  
B、在怀孕后停止吸烟  
C、怀孕前3个月停止吸烟和避免被动吸烟  
D、以上均不正确

11【单选题】引起致畸作用且危害最大的病毒是（B）。

1. 巨细胞病毒  
   B、风疹病毒  
   C、流感病毒  
   D、单纯疱疹病毒

12【单选题】农药可通过呼吸或皮肤接触进入母体，再由母体进入胎儿体内，其所含有毒物质会影响胚胎正常生长发育，甚至导致胎儿畸形、流产、早产或死胎。因此，( A )妇女最好避免接触农药。

A、孕前和孕期

B、未婚女性

C、成年人

D、产褥期

13【单选题】丈夫过量饮酒会损伤男性生殖功能，损伤精子质量，使胎儿发生畸形的可能性( B )。

A、减少

B、增加

C、不变

14【单选题】对于缺乏叶酸、碘、铁、钙等营养素及微量元素的妇女，应当( C )，减少出生缺陷的发生。

A、定期体检

B、多听音乐

C、在专业医师指导下科学补充营养素

D、坚持吃自己购买复合维生素片及孕妇奶粉

15【单选题】计划怀孕夫妇应该避免接触放射线和铅、汞、苯、农药等有毒有害物质，合理营养，预防感染，( B )，戒烟戒酒，远离宠物，适量运动，为孕育胎儿创造良好的身心环境。

A、常规用药

B、谨慎用药

C、不能用药

16【单选题】风疹病毒可以通过胎盘感染胎儿，导致胎儿先天畸形。因此，准备怀孕的妇女要 ( B )。

A、立即去医院接种风疹疫苗

B、在孕前进行风疹病毒抗体检测，如果风疹病毒抗体阴性，应立即接种风疹疫苗，接种3个月后再怀孕

C、孕后再接种风疹疫苗

17【单选题】弓形体病是一种人和动物共患的疾病，猫、狗、鸟等动物身上均有弓形体寄生。孕妇感染弓形体，可通过胎盘感染胎儿，导致胎儿畸形，引起早产、流产和死胎。因此，准备怀孕的妇女（A）。

A、不宜与猫、狗等宠物亲密接触

B、可以饲养鸟

C、可以养猫

18【单选题】结核病是能治愈的传染病。如果计划怀孕前，夫妻一方查出患有肺结核，则（ B ）。

A、不影响生育，按照原计划怀孕

B、不影响生育，但要在治愈后再怀孕

C、终生不宜生育

D、是男方的话，不治疗也没有关系

19【单选题】淋病、尖锐湿疣和生殖器疱疹等都属于性传播疾病，其传染性强，患病的孕妇分娩时可通过产道感染新生儿。因此，妇女在计划怀孕时，发现患有上述疾病，应（ B ）。

A、立即怀孕，运气好不会感染新生儿

B、未治愈前暂缓怀孕

C、顺其自然

20【单选题】孕期安排孕妇膳食时，应该（ B ）。

A、仅补充蛋白质，尽量减少脂肪和糖类摄取

B、既要满足营养需要，又要注意营养全面均衡，蛋白质、脂肪、糖类摄入应保持正常比例

C、仅吃新鲜蔬菜和水果，保证维生素的供给

D、孕妇要补充大量营养，尽量多让孕妇服用名贵的补品

21【单选题】( A )孕妇要谨慎用药，是胎儿对药物最敏感的时期。这个时期胎儿主要器官正在形成，受到药物干扰时，最容易出现先天畸形。

A．怀孕头3个月

B．怀孕中期

C．怀孕最后3个月

D、备孕前

22【单选题】妇女怀孕时患了肺炎、胃炎等疾病，出现发烧、咳嗽、肚子痛，应该（ B ），确保孕妇和胎儿健康。

A、自己的习惯到药店买点药吃

B、及时去看医生并讲明自己已经怀孕，在医生的指导下谨慎用药

C、无论如何都不能吃药

D、吃老人家告知的“土方”

23【单选题】孕妇如果长期缺钙或缺钙程度严重，会诱发( A )，还可导致孕妇骨质疏松，可能导致新生儿先天性佝偻病。

A、小腿抽筋或手足抽搐

B、胎动增加

C、头晕

D、贫血

24【单选题】孕妇至足月妊娠时，体重应增加多少公斤为宜（C）。

A、6-8  
B、8-10  
C、10-12.5  
D、12.5-15

25【单选题】如果孕妇铁摄入不足，胎儿出生后易出现 （C）。

A、先天性白内障  
B、先天性心脏病  
C、贫血  
D、佝偻病  
E、呆小症

26【单选题】孕早期缺碘可引起 （A）。

A、先天性克汀病  
B、早产  
C、流产  
D、无脑畸形  
E、腭裂

27【单选题】关于维生素与胎儿生长发育的关系，正确的是 （A）。

A、孕早期缺乏叶酸，可引起胎儿神经管畸形  
B、孕期维生素A缺乏会使胎儿骨骼发育异常  
C、孕期维生素D摄入过多，则可导致新生儿骨骼发育障碍  
D、孕期缺乏维生素C易引起新生儿巨细胞性贫血  
E、孕期缺乏维生素E易引起新生儿神经和肌肉损伤

28【单选题】为了预防胎儿神经管畸形的发生,女性孕前及孕早期服用 （B）。

A、钙片  
B、叶酸  
C、鱼肝油  
D、碘剂

29【多选题】致畸因素(因子)包括 （ABCD）。

A、生物性  
B、物理性  
C、化学性  
D、药物  
E、其他

30【多选题】下列哪些属于生物性致畸因素（ACD）。

A、风疹病毒  
B、甲醛  
C、梅毒螺旋体  
D、弓形虫

31【多选题】致畸因素(因子)对胚胎或胎儿作用（ABC）不同影响而导致不同的致畸结果。

1. 持续时间  
   B、剂量  
   C、强度  
   D、性质

32【多选题】吸烟产生的烟雾含有尼古丁、焦油、氰化物和一氧化碳等有毒物质，会影响受精卵和胚胎质量，造成胎儿发育不良。因此，计划怀孕的夫妇不应该( ABD )。

A、一方可以继续吸烟

B、在怀孕后停止吸烟

C、应在怀孕前3个月停止吸烟和避免被动吸烟

D、男方可以在怀孕前停止吸烟，妻子受孕后可以不用戒烟了

33【多选题】妇女妊娠时，工作环境中的有害因素可以影响胎儿的正常发育。因此，从事( AD )职业的妇女在计划怀孕前应该调离工作岗位。

A、经常接触铅、镉、汞等金属和化学制剂

B、文秘

C、教师

D、医院放射治疗的工作人员

34【多选题】孕妇维生素D缺乏可导致（ABC）。

A、孕妇和胎儿钙代谢紊乱  
B、新生儿低钙血症  
C、先天性佝偻病  
D、婴儿低出生体重

34【多选题】孕早期的重要保健内容包括 （ABCDE）。

A、避免X射线的照射  
B、预防病毒感染  
C、正确合理用药  
D、不吸烟  
E、不酗酒

35【判断题】致畸因素(因子)通过母体而对胚胎或胎儿发生影响。√

36【判断题】妊娠中或晚期,药物对胎儿的影响主要是中毒。√

37【判断题】孕妇感染弓形虫可通过胎盘垂直传播,引起流产、死产。√

38【判断题】孕妇只要不主动吸烟，在被动吸烟的状态下对自身健康和胎儿发育都没有什么影响。X

39【判断题】停止服用长效避孕药后可以马上备孕。X

40【判断题】怀孕以后孕妇所需钙的含量需要增加到1000~1200克左右，多吃含钙的食物或者喝牛奶就可以补充钙的不足。X

## 受孕、胎教与优生

1【单选题】关于胎儿的性别取向，正确的是 （E）。

A、胎儿的性别决定于母亲的卵子  
B、胎儿的性别决定于阴道的酸碱度  
C、精子Y+卵子→女儿  
D、精子X+卵子→儿子  
E、精子X+卵子→女儿

2【单选题】从优生角度讲,，女性的最佳生育年龄是（C）。

A、18—21岁  
B、21—24岁  
C、24—29岁  
D、30—35岁

3【单选题】高龄孕妇是指妇女年龄为多少岁 （C）。

A、25岁以上  
B、30岁以上  
C、35岁以上  
D、40岁以上  
E、45岁以上

4【单选题】高龄孕妇的危害有下列哪项（A）。

A、先天愚型、畸形儿的发生率高  
B、高血压等合并症可增多  
C、产程延长、剖宫产率增高  
D、以上均有

5【单选题】孕妇酗酒与胎儿下列哪种畸形有关 （A）。

A、胎儿酒精综合征  
B、小样儿  
C、海豹症  
D、先天性心脏病

6【单选题】怀孕后5-8周是胚胎细胞最易致畸的时期，一般孕妇发觉怀孕到医院进行首次孕期检查时已经过了这一时期。因此，预防出生缺陷，生育健康宝宝应提倡（ A ）。

A、从孕前开始

B、从孕期开始

C、从产后开始

7【单选题】人工流产或取出宫内节育器手术后，受损伤的子宫内膜完全修复需3个月。如果这期间过早再次怀孕，受精卵或胎盘不能正常发育，易导致胎儿畸形和流产、前置胎盘和胎盘粘连，（ B ）。

A.对母婴没有任何影响

B.对母婴都会有危险

C.引起婴幼儿腹泻

8【单选题】有习惯性流产史的夫妇，再次怀孕前应进行遗传咨询。出现不明原因习惯性流产的夫妇双方应做（ B ）。

A、常规体检

B、染色体检查

C、B超检查

D、PGD

9【单选题】孕期尿糖含量增高，孕妇特别容易患真菌性阴道炎。治疗孕期真菌性阴道炎，最好采用制霉菌素栓剂、霜剂局部治疗，治疗期间避免性生活，而且（ D ）。

A、不需要治疗

B、女方治疗即可

C、男方治疗即可

C、夫妇双方应该同时治疗

10【单选题】妻子怀孕后得知丈夫患有乙肝，应该（ C ）。

A.、立即去医院打乙肝疫苗

B、对孩子没有影响，可以不去管它

C、先抽血化验有没有感染，然后确定是否需要注射乙肝疫苗或乙肝免疫球蛋白

11【单选题】关于基础体温测量法的描述，错误的是（D）。

A、排卵一般发生在基础体温上升的前一天  
B、排卵发生在于基础体温由低向高上升的过程中  
C、易孕期为基础体温处于升高水平的3天内  
D、排卵后体温维持在较低水平

12【单选题】关于宫颈黏液观察法的描述，错误的是（C）。

1. 雌激素水平升高时,宫颈黏液随之增多,变薄  
   B、越接近排卵期，黏液拉丝度增高，阴部滑润感明显  
   C、出现宫颈黏液的最后一天为高峰日，其前48小时内发生排卵  
   D、选择高峰期后3天内性交,有利于受孕的成功

13【单选题】孕早期是指 （A）。

A、孕8周内  
B、孕12周内  
C、孕12周后  
D、孕14周内  
E、孕16周内

14【单选题】孕中期胎动（A）提示胎儿有宫内缺氧。

1. 少于20次/12小时  
   B、少于30次/12小时  
   C、30-40次/12小时  
   D、40-50次/12小时

15【单选题】十月怀胎是一个漫长的过程，随着胎儿的生长发育，孕妇身体以及各器官功能也会随之发生相应的变化。因此，怀孕期间应该（ B ）。

A、每个月到医院检查一次，直到孩子出生

B、怀孕7个月前，一个月检查一次，7-9个月期间，每半个月检查一次，9个月以后，一个星期检查一次

C、2个星期检查一次，直到孩子出生

16【单选题】月经规律的孕妇，预产期的计算方法是：从( A )算起，满280天或40周的日期。

A、最后一次月经来的第一天

B、最后一次月经干净的那天

C、受精的那天

17【单选题】怀孕7个月以后，孕妇可以通过( B )自己每天来观察胎儿的健康状况。

A、听胎心

B、数胎动

C、饭量增减

D、心情愉悦情况

18【单选题】孕妇怀孕期间性生活的原则是：（ C ）。

A、整个怀孕期间都可以有性生活，但是要注意卫生

B、绝对不能有性生活

C、孕早期要减少性交次数，孕中期要尽量控制次数和强度，孕36周后至分娩前不能有性生活

19【单选题】怀孕中后期，孕妇睡觉时应该多朝( C )躺，可以减轻妊娠子宫对主动脉、髂动脉的压迫。

A、右侧

B、上（仰卧）

C、左侧

D、趴着睡

20【单选题】孕期应该经常洗澡，但坐浴易引起产道感染，温度过高会造成胎儿畸形或发育不良。因此，孕妇应该( B )。

A、桑拿

B、洗淋浴

C、洗淋浴时，臀部可以浸在水中

21【单选题】产前诊断是指的（ A ）宫内诊断，确定胎儿有无出生缺陷，为继续妊娠或终止妊娠提供依据，是预防遗传病和畸形儿出生的有效措施。

A、胎儿出生前

B、胎儿出生后

C、怀孕前

22【单选题】过了预产期孕妇还没有感觉，应该（ C ）。

A、相信“瓜熟蒂落”的道理，只要等待临产就可以了

B、立即要求住院

C、到医院做相应的检查，根据医生建议进行检查或住院待产

23【单选题】分娩将近时，会出现不规律宫缩和“见红”（阴道流出有混合少量血丝的分泌物）等症状。出现（ B ）应该立即住院待产。

A 、阴道流出有混合少量血丝的分泌物

B、破水或出现有规律的下腹部坠痛

C、尿频

24【单选题】有关胎教的概念,错误的是 （D）。

A、是对胎儿进行的教育,是优生的一个重要的内容  
B、要给孕妇创造优美的环境  
C、通过母亲与胎儿正常的信息交流  
D、使胎儿受到良好的宫内教育  
E、正确有效的胎教,可以培养出超常的神童

25【单选题】胎教的方法，,不包括下列哪项 （C）。

A、音乐胎教法  
B、语言胎教法  
C、锻炼胎教法  
D、抚摸胎教法  
E、生活胎教法

26【单选题】音乐胎教法中，错误的是（A）。

A、在怀孕的第4个月开始  
B、每天给胎儿听音乐1~2次  
C、每次听15分钟左右  
D、可分为音乐熏陶法与哼歌谐振法

27【单选题】有关音乐胎教的描述，正确的是（D）。

1. 胎儿在子宫内最适宜听中、高频调的声音  
   B、可用刺激性较强的摇滚乐等  
   C、为了使胎儿听到,音量可开得较响  
   D、父亲是音乐胎教中的最佳科任老师

28【单选题】胎教的最佳时期为 （B）。

A、孕早期  
B、孕中期  
C、孕晚期  
D、怀孕全期  
E、围产期

29【单选题】各孕期胎教的内容,错误的是（D）。

A、孕早期可给胎儿适当超前的良性感官刺激  
B、孕中期应对胎儿进行听觉训练,如聊天、讲故事等  
C、孕中期可对胎儿进行触觉与动作协调训练,如轻拍和抚摸腹部  
D、孕晚期可继续进行抚摸胎教

30【单选题】人类的智力发育有下列规律，错误的是 （B）。

A、大脑细胞分裂增殖主要在胎儿期完成，有两个高峰期  
B、第一个高峰期是怀孕的前2个月  
C、第二个高峰期是怀孕的7~8个月  
D、在高峰期供给丰富的营养，可使脑细胞分裂倾于顶峰

31【多选题】孕中期产前检查的重点是 （ABD）。

1. 了解胎动  
   B、胎心情况  
   C、流产  
   D、早产  
   E、早产胎儿大小与妊娠月份

32【多选题】胎教的理论基础包括（ABD）。

A、生理学理论基础  
B、心理学理论基础  
C、教育学理论  
D、优生学理论

33【多选题】胎教的目的是通过外界的刺激,使胎儿（ABCD）。

A、接受更多的优良信息  
B、发育得更好  
C、更聪明  
D、更健康

34【判断题】宫颈黏液出现拉丝度高的最后1天为高峰日,其48小时后会排卵。X

35【判断题】月经期体内雌激素及孕激素水平均很低。√

36【判断题】基础体温处于升高水平的3天内为易孕期。√

37【判断题】妊娠8周内,是胚胎分化阶段，需要的营养量多。X

38【判断题】孕期摄入充足的营养物质是胎儿大脑发育的基本条件。√

39【判断题】胎动及胎心的自我监测是孕晚期的重要保健内容。√

40【判断题】胎教的主要目的是为了培养天才、神童。X

41【判断题】无论哪种胎教方法,都有适宜的刺激方法和定时定量的问题。√

42【判断题】任何阶段的孕妇都可以进行运动胎教。X

43【判断题】可以通过给胎儿阅读文学作品对孩子进行语言胎教。√

**⽣殖健康与优生知识问答题及参考答案**

1. **⽣殖保健服务⽬标是什么?**

答：《国际⼈⼝与发展会议⾏动纲领》提出："所有国家应尽早不迟于2015年通过初级保健制度， 为年龄适合的所有⼈提供⽣殖保健"。简称：2015年⼈⼈享有⽣殖保健。

1. **⽉经期能过性⽣活吗?**

答：由于⽉经期全⾝及⽣殖器官抵抗⼒下降，因此不适宜过性⽣活。经期性⽣活会给⼥⽅⾝⼼健康 带来多⽅⾯的损害，主要有以下3个⽅⾯：1）⽣殖器官感染 ⽉经期由于宫⼝已开，⼦宫内膜正在剥脱，⽣殖道的抵抗能⼒⼤⼤降低，经⾎⼜是细菌的良好培养基，那么性交时阴茎带⼊的及阴道内固有的细菌等微⽣物易于进⼊⼦宫、盆腔⽽引发⼦宫内膜炎、盆腔炎;2）⼦宫出⾎量增多 在性交过程中，随着性的兴奋和性⾼潮的形成，⼦宫等⽣殖器官将发⽣强烈收缩，并伴有明显的充⾎和淤⾎，⽽且⼦宫内膜创⾯易于发⽣感染，导致阴道出⾎量增多、阴道出⾎淋漓不尽等;3）产⽣抗精⼦抗体 在⽉经期内性交，精⼦通过宫颈⼝经过⼦宫内 膜的创⾯时可被巨噬细胞吞噬⽽诱发免疫反应，产⽣抗精⼦抗体，这是形成免疫性不孕的⼀个病因。

1. **⽩带异常表明什么?**

答：⽣殖系统可能有炎症，或局部异物刺激，或某些慢性病引起的内分泌失调，出现⽩带的量、颜 ⾊、粘稠度发⽣异常变化，即为⽩带异常，⼜叫带下病。

1. **紧急避孕药可以常吃吗?**

答：紧急避孕是指在⽆避孕或避孕失败的房事后短期内采⽤的防⽌怀孕的短效补救措施。只能偶然使⽤，并且只对前⼀次房事有补救作⽤，对服药后的房事没有效果，不能代替常规的避孕⽅法，主要原因有：避孕效果不如常规避孕好，有效率为80%-85%;剂量⽐常规⼝服避孕药⼤10倍，⼀般⼀个⽉内顶多只能使⽤⼀次，⽽且不可以每个⽉都使⽤。

1. **⽣殖健康概念的基础是男⼥平等吗?**

答：⽣殖健康概念的基础是男⼥平等，⼈的健康特别是妇⼥权利是⽣殖健康的核⼼，⽣殖保健服务是实现⽣殖健康的⼿段，强调服务对象的需求、参与、选择和责任是⽣殖健康的特点。

1. **服⽤避孕药会导致发胖吗?**

答：⼈的胖瘦与遗传、营养、运动、年龄、饮⾷习惯及健康有关，⽤避孕药⼀般不会发胖，少数⼈服药后⾷欲增加⽽增加体重，只要注意饮⾷控制，少吃甜⾷及脂肪类⾷物，增加运动量就不会发胖

1. **流产后多长时间可以再怀孕?**

答：不论是⾃然流产还是⼈⼯流产，都对⼥性⼦宫造成⼀定创伤及发⽣体内的⼀系列改变。因此， 流产后要有⼀定的休息时间，使⼦宫恢复到正常状态，如需再次怀孕，应在半年以上或更长些时间，以保证 正常的⼦宫孕育健康的胚胎。

**8、得了宫颈糜烂会出现哪些症状?**

答:主要症状，通常呈粘稠或脓性粘液，有时伴有腥臭味，有时带⾎或有性交出⾎，其次是外阴瘙 痒、或灼热不适，下腹部或腰骶部疼痛，每于性交、经期和排便时加重。也有⾃觉双下肢⽆⼒，⼝苦，恶⼼，⼩便发黄等。

9、**曾做过药流，但后期⼀直出⾎，后来吃了⽌⾎药停了，以后会否有不孕危险?**

答：流产后出⾎⼀般不超出两周时间，如果没有⽣殖系统的感染，偶尔⼀次流产⼀般不会影响以后的⽣育。不论药物流产,还是⼈⼯流产,都要在当地正规医院进⾏。但只要是流产都会有不孕的可能，所以⼀定要注意避孕。

**10、每次来⽉经都痛的很厉害，需要卧床休息，药也吃了不少，但不怎么管⽤。每次⽉经量很少，很不正常，这样该怎么办?严重吗?**

答：痛经是⼥孩⼦的常见病，痛经主要分为原发性痛经和继发性痛经，原发性痛经主要是宫颈口⼩，宫⾎流出不畅引起的痛经，⼀般结婚⽣⼦后就会好的;⾏经数年后出现的痛经叫做继发性痛经，多因疾病引起，痛经严重时，应在⽉经期后做详细的妇科检查，针对病的性质进⾏治疗。

**11、⽩带过多⽽且带黄，有时候还出现红⾊，这是什么症状?**

答：正常⽩带为乳⽩⾊或透明的黏液，如果⽩带多显黄⾊还有⾎，可能⽣殖道有炎症，请尽快到医院就诊检查，治疗期间禁⽌房事。

**12、痛经时吃⽌痛药，有副作⽤吗?要吃哪种⽌痛药安全?⽉经痛了3天，正常吗?**

答：痛经可以吃⽌痛药，没有副作⽤，也不影响今后的⽣育，可以服⽤布洛芬或消炎痛，都很安全。长期痛经可吃中药调理，⽐较有效。

**13、每隔20天左右就会来⼀次⽉经，这正常吗?还有，每次来之前，⼼⾥都会特别烦躁，发闷，该怎么做?**

答：绝⼤多数妇⼥⽉经周期28-35天，但也有少数妇⼥20天或长达45天⼀个周期，在上述范围内， ⽉经有规律，均属正常现象。在⽉经来潮前烦闷，是由于雌激素与孕酮的⽐例发⽣变化⽽引起的，⽉经来潮了，症状⾃⾏消失;症状严重时，请吃低盐饮⾷。

**14、现在⽉经不调从哪些⽅⾯来调节?**

答：⼥孩⽉经初潮后，卵巢功能尚不稳定，表现为⽉经周期不规律，多属正常现象，约在⼆年内变 为规律⽉经。如⽉经周期延长达6个⽉以上或⼀次经期超过11天，这就不正常了，应及时去医院检查，在医⽣的帮助指导下调节。青春期⼥孩应增强⾃⾝体质，参加体育锻炼，⽣活规律，注意营养，保持情绪稳定等 ⽅⾯进⾏⾃我调节。

**15、过频繁的性⽣活对⾝体有什么影响?**

答：过于频繁的性⽣活可能对⾝体产⽣影响，表现为精神不振，周⾝⽆⼒，⼼慌⽓短，⼼悸，影响 第⼆天⼯作学习。因此性⽣活的适度应根据双⽅具体状况调节。若性交后第⼆天不感疲劳，精神充沛甚⾄感 到精神愉快、活泼轻松为适度。

**16、痛经很严重，最有效、副作⽤最⼩的处理⽅法是什么?**

答：如痛经很严重，应去正规医院经医⽣检查后施治为妥，不要⾃⼰乱⽤药。副作⽤最⼩的处理⽅ 法就是喝些温热开⽔，注意下⾝保暖等。

**17、有泌尿系统感染怎样治疗?**

答：泌尿系统感染有相应的尿路刺激症状及尿液的⽣化改变，应去医院检查确诊感染原及感染途 径，在医⽣指导下，选择抗⽣素或中医结合治疗，包括⽀持疗法。有尿频尿急尿痛刺激症状的可以⽤安婷洋 ⽢菊⼥性抗菌洗液进⾏外阴护理，提⾼阴部微环境免疫⼒，缓解症状，增强治疗效果。

**18、⼥性在未采取安全措施的性⽣活后，⽉经推迟的主要原因有哪些?**

答：⽉经推迟主要需要考虑两个⽅⾯的原因，⾸先是妊娠，其次是⽉经不调。如在未采取安全措施 的性⽣活⽣⽽产⽣⽉经推迟，就应该⾸先考虑是否怀孕。⽉经已经推迟了超过7天，可以到医院去检查⼀ 下，⽐如做下B超检查可以详细了解具体情况，看看具体是什么原因。

**19、长期穿紧⾝⾐对生殖系统的危害?**

答：曾有研究指出，年轻⼥性穿紧⾝⾐服会对⽣殖系统造成压⼒，迫使⼦宫内膜细胞离开⼦宫，在⾝体其他部位成长。据了解，紧⾝衫裤在⼦宫及输卵管的四周围产⽣极⼤压⼒，当除去紧⾝⾐服时，对输卵管的压⼒会减弱，不过压⼒仍会在厚壁的⼦宫内遗留⼀段时间，使得⼦宫内膜细胞离开⼦宫进⼊卵巢。 男性穿晋升衣物会导致

**20、流产后多长时间可以再怀孕?**

答：不论是⾃然流产还是⼈⼯流产，都对⼥性⼦宫造成⼀定创伤及发⽣体内的⼀系列改变。因此， 流产后要有⼀定的休息时间，使⼦宫恢复到正常状态，如需再次怀孕，应在半年以上或更长些时间，以保证 正常的⼦宫孕育健康的胚胎。

**21、什么是不孕不育?**

不育症：⾮主观因素⽆嫡⽣⼦⼥称为不育，占育龄夫妇10% ，包括不孕症和习惯性流产两类。 不孕症：凡夫妇同居2年以上没有采取避孕措施⽽未能怀孕者，称为不孕症。婚后2年从未受孕者称 为原性不孕;曾有过⽣育或流产⼜连续2年以上不孕者，称为继发性不孕。 习惯性流产：连续2次怀孕到某⼀阶段发⽣⾃然流产叫习惯性流产(RSA ),占不育症的20%。

**22、孕期妇⼥不宜⽤热⽔洗澡。**

答：据近代医学研究表明，过⾼的温度会损害胎⼉的中枢神经系统。据临床测定，孕妇体温较正常上升2℃时，就会使胎⼉的脑细胞发育停滞;如果上升3℃，则有杀死脑细胞的可能。⽽且因此形成的脑细胞 损害，多为不可逆的永久性的损害，胎⼉出⽣后可出现智⼒障碍，甚⾄可形成胎⼉畸形，如⼩眼球、唇裂、 外⽿畸形等，有的还可导致癫病发作。⼀般来讲，⽔的温度越⾼，持续时间越长，损害越重。所以，孕妇沐浴时，⽔的温度应掌握在38℃以下，并最好不要坐浴，避免热⽔浸没腹部。

**23、阴道镜检查是⼀种准确、科学的阴道疾病检查⽅法。**

答：阴道镜的临床应⽤已有七⼗多年的历史，最初是使⽤放⼤镜，后来其功能⽇臻完善，单⽬镜变成双⽬镜，放⼤倍数变成可调节。阴道镜主要⽤于观察外阴、阴道、宫颈的病变，应⽤阴道镜后，医⽣对病⼈的病变部位的观察能够更仔细，对妇科检查、局部活检或治疗，起到了积极的意义。阴道镜的使⽤范围也 还扩⼤到全⾝可暴露部位病变的观察，如⽪肤病、体表肿瘤等。阴道镜检查是⼀种准确、科学的阴道疾病检 查⽅法。

**24、避孕失败该采取什么措施?**

答：如果避孕失败，应及时做⼈⼯流产。⼈⼯流产是避孕失败后⼀种迫不得已的补救措施。妇⼥在 ⼀⽣中有20多年的时间需要避孕，避孕好不好是直接关系到⾃⼰的⾝体健康和家庭幸福的⼤事。为了达到不 做或尽量不做⼈⼯流产，⼀是要坚持避孕，⼆是要选择适合⾃⼰使⽤的和可靠的避孕⽅法。

1. **个人如何正确预防感染艾滋病？**

答：1）安全性行为：正确使用可靠地安全套、洁身自爱，静止性乱交。2）远离毒品，不吸毒，不育其他人公用针具吸毒；3）避免经血液感染：避免不必要的注射、输血和使用血液纸片必要时，需要经过艾滋病病毒抗体检测合格的血液或者血液制品，并使用一次性注射器或者严格消毒的器具。

**26、个人如何正常预期感染艾滋病？**

答：性接触传播（主要方式）、血液传播、母婴传播

1. 男女第二性征发育主要表现在哪些方面？

答：医学上把男女胚胎期间形成的生殖器官本身的差别称为主性征，也叫第一性征。男女两性除了内外生殖器以外，在外表、形体等方面的差别叫做第二性征。男孩第二性征发育主要表现在阴毛、腋毛、胡须、喉结和变声；女性的第二性征表现在乳房、阴毛、腋毛、皮肤等。

**27、不当人流有哪些危害？**

答：1）损伤包括宫颈、宫体、子宫内膜的损伤；2）人流过程中受到的感染，启发子宫内膜炎、输卵管炎、盆腔炎等；3）内分泌改变：突然妊娠终止会导致内分泌紊乱，严重者会影响再次生育；4）引发人流并发症甚至对生命造成威胁

1. 常用的避孕方式？
2. 简述避孕套的作用及好处？
3. 一对夫妇多年未育，经查为男性逆行射精，如何治疗？
4. 如果你发现你的好朋友患有艾滋病，你会如何做？
5. 如果一对夫妇机会生育一个孩子，他们需要做哪些准备？
6. 简述人类染色体隐性遗传疾病的遗传特征。如何控制这类遗传性疾病的发生？
7. 什么是顶体反应？
8. 常见的染色体遗传性疾病有哪些？
9. 婚前检查的目的与意义是什么？
10. 采用哪些措施可以控制出生缺陷？
11. 如何有效的控制性传播疾病？
12. 成功自然受孕男女双方荧光具备的生理条件是什么？
13. 性传播疾病的危害有哪些？